

Как оградить своего ребенка от опасностей виртуального мира:

1) Включите программы родительского контроля, позволяющие наблюдать за тем, что ребенок делает в Сети (www.skydns.ru, Time Boss, KidsControl и другие.)

2) Установите ребенку детские поисковые системы - Гогуль или Спутник.деми. либо Включите (безопасный поиск Google , безопасный режим на YouTube.)

3) Заведите семейный почтовый ящик, чтобы у ребенка не было необходимости заводить свой собственный.

4) Договоритесь с ребенком предоставить вам пароли от аккаунтов и пообещайте без надобности не контролировать его переписку.

5) Каждую неделю проверяйте компьютеры на наличие вирусов.

Помните, что чрезмерный, навязчивый контроль может усилить желание ребенка выйти за рамки дозволенного!

Взаимоуважение и доверительное общение в семье – основная рекомендация, гарантирующая безопасность детей в Интернет-пространстве.

Не должно быть таких тем, которые ребенок боялся бы обсуждать с родителями, и вопросов, которые ребенок постеснялся бы задавать!

Краевое государственное казенное учреждение «Центр по развитию семейных форм устройства детей, оставшихся без попечения родителей, и постинтернатному сопровождению»

г. Хабаровск
ул. Ленинградская, д. 11,
телефон: 8 (4212) 70-46-13
e-mail: info.a-csu@mail.ru,
704613@mail.ru
www.цсу27.рф



Приемные дни центра:
Понедельник-пятница
С 9:00 до 18:00
Обед: с 13:00 до 14:00

Помните, вы не одиноки!
Телефон доверия:
8-800-2000-112

Линия помощи
«Дети онлайн»
8-800-250-00-15

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

НЕ УПУСКАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ



Хабаровск

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Интернет – это мир интересных и полезных возможностей. Не секрет, что наши дети сегодня очень много времени проводят в Интернете. Как это сказывается на их здоровье, когда и как у них возникает зависимое поведение, каковы признаки зависимости ребенка от компьютера и что при этом нужно делать родителям?

12:03 //

ПРИЗНАКИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА:

- Нетерпение и ожидание сесть за компьютер.
- Отсутствие контроля за временем.
- Раздражительность при невозможности выйти в Интернет.
- Отказ от общения в реальной жизни.
- Расстройство внимания.
- Пренебрежение личной гигиеной.
- Нежелание отвлекаться от виртуального пространства.
- Желание принимать пищу не отходя от компьютера.
- Конфликт с окружающими людьми.
- Неспособность занять себя другими делами.

12:04 //



12:06



ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ:

📍 Контроль – первый шаг к успеху
Договоритесь с ребенком о Времени пребывания за компьютером и точно придерживайтесь этих рамок.



📍 Станьте для ребенка примером ответственного онлайн-пользователя (не проводите свое свободное время за компьютером / телевизором).



📍 Обозначьте ребенку круг его обязанностей (вынести мусор, помыть посуду, выгулять собаку, пропылесосить и т.п.).



📍 Подберите интересные способы отдыха – катамараны, горные тропинки, прогулки на лошадях, путешествия, велосипедные прогулки из города в город с ночевками в палатках, и пр. Покажите ребенку реальность «оффлайн» – захватывающую, интересную, с массой впечатлений и воспоминаний.



📍 Хвалите ребенка за успехи и достижения в реальной жизни.



📍 Заведите несколько ежедневных традиций (например, во время приема пищи – никаких ТВ и телефонов-компьютеров за столом. Семейный ужин обязательно готовьте вместе – с сервировкой, интересными блюдами и созданием приятной атмосферы, пусть ребенок принимает в этом участие).



📍 Проводите с ребенком больше времени, больше разговаривайте, гуляйте, не ленийтесь играть с ним, ведь никакой, даже самый «крутой» компьютер не заменит живого, теплого общения с родителями.



📍 Само соблюдаите правила, которые установили для детей.

